

Mapeo de colectivos de ayuda mutua

Por Rebel Sidney Black

Facebook.com/rebelblack007

rebelsidneyblack@gmail.com

3/9/2020

(Haz [click](#) aquí para descargar una versión imprimible del ejemplar de mapeo de colectivos de ayuda mutua, además del texto [Half Assed Disabled Prepper Tips for Preparing for a Coronavirus Quarantine](#) de Leah Lakshmi Piepzna-Samarasinha.)

La ayuda mutua se puede ver de diferentes maneras. Lxs de nosotrxs que estamos enfermxs, y que somos negrxs, indígenas, multirraciales, gente de color, pobres, de la clase obrera, queer, trans, dos espíritus, y más, probablemente ya practicamos la ayuda mutua sin necesariamente saberlo. La ayuda mutua es esa persona desconocida del internet que te lleva comida calentada cuando no puedes salir de la cama, es limpiar o espiritualmente purificar el hogar de una persona que está demasiado deprimida para hacerlo por si misma, es quedarse despiertx hasta muy tarde hablando con estx amigx que tiene pensamientos suicidas, ayudar a alguien a desempacar las cajas en su apartamento después de su mudanza, ofrecer un aventón hacia tratamientos de quimio, visitar o escribir cartas a personas detenidas, pasear el perro de alguien cuando no puede hacerlo. También puede ser compartir estrategias de autoayuda, sobrevivencia, y búsqueda de empleo. La ayuda mutua puede ser compartir medicina, hacer medicina, ayudar a examinar cuidadosamente listas de médicxs para encontrar a lxs médicxs alopáticxs que mejor te correspondan, o referir a alguien a unx naturopata de clase obrera que conoces. La ayuda mutua también puede ser luchar por cambiar las causas estructurales de opresión para que todxs puedan estar más libres.

Escribo esto mientras el COVID-19 está tomando mi región, la gente está hablando del distanciamiento social como manera de sobrevivir, y yo estoy pensando en todas las personas que ya están confinadas, con dificultades para llegar a fin de mes y para satisfacer sus necesidades, y que necesitan apoyo social para sobrevivir. Estoy pensando en mis vecinxs ancianxs y sin hogar, en mis amigxs inmunocomprometidxs que tal vez necesiten comida y también protección de los gérmenes que yo posiblemente transporte. Estoy pensando en cómo sobrevivimos juntxs en vez de por separado. Aunque juntxs signifique pasar un rato en Zoom, mandar mensajes de texto, dejar provisiones en la puerta y no entrar a saludar.

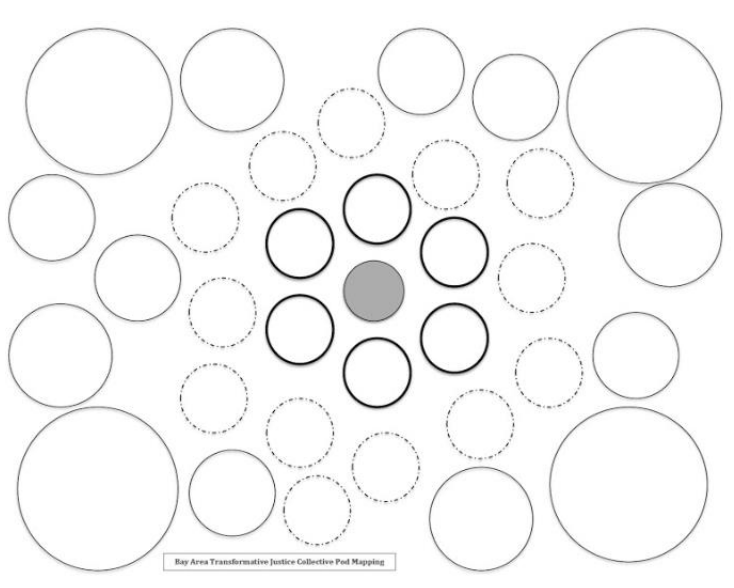
La ayuda mutua puede ocurrir entre dos, veinte, o doscientas personas (¡y hasta más!). Pero una buena manera de empezar es con tu “gente.” Que sea unx de tus mejores amigxs, algunas personas de tu iglesia, o un grupo de personas conocidas con las que generalmente no pasas tiempo pero que te ayudaron una vez cuando las cosas andaban mal, es importante evaluar quienes se asomaría para apoyarte durante una crisis o emergencia, y para quienes harías lo mismo.

Es allí donde llega a ser útil el mapeo de colectivos de ayuda mutua. Inicialmente desarrollado por Mia Mingus para el Bay Area Transformative Justice Collective (bajo el nombre “pod mapping”), el mapeo de colectivos de ayuda mutua es una herramienta usada específicamente

para crear la responsabilidad mutua, y para luchar contra los daños y perjuicios vividos en diferentes comunidades. Sin embargo, también puede ser adaptada para ayudarte a evaluar con quienes puedes contar cuando estás en apuros – hacia quienes te puedes dirigir para pedir apoyo y quienes se dirigirían hacia ti por lo mismo. Puede ser que estos colectivos se entrecrucen o no. Tal vez también pertenezcas a diferentes colectivos para diferentes situaciones.

Un “colectivo de ayuda mutua” es un microcosmo de una “comunidad.” Como es más concreto, es más fácil de organizar – para crearlo, haz un plan, y síguelo si y cuando sea necesario. Tal vez haya ciertas características que buscarás en las personas que participarán en tu(s) colectivo(s): tal vez sean muy fiables, con abundantes recursos, generosxs, comprometidxs, amables. Tal vez tengan algunas habilidades que tú no tienes pero que necesitas. Tal vez vivan cerca.

Este es un ejemplo de lo que puede ser un mapeo de colectivos de ayuda mutua:



En el círculo central, escribe tu nombre.

Los círculos más oscuros son tu colectivo de ayuda mutua. Es tan importante escribir nombres específicos como el tipo de apoyo que estas personas pueden ofrecer. ¿Es un(x) vecinx que tiene un generador que puede recargar tu silla de ruedas cuando hay un apagón? ¿Es una persona que puede ir a comprar y llevarte provisiones? ¿Puede ser un(x) amigx que puede cuidarte cuando estás enferm(x)? Habla con tu gente y pregúntales lo que son capaces de ofrecer. Después, pregúntales lo que necesitan de ti para que tú estés en su colectivo, o déjales saber lo que puedes ofrecer (la ayuda mutua debe ser exactamente eso: mutua).

Los círculos con líneas punteadas indican a personas que pueden ser movibles – podrían llegar a participar en tu colectivo después de conversar y establecer relaciones con ellas.

Los círculos mayores en los bordes del documento son grupos comunitarios, redes, organizaciones etc. más grandes, que podrían ser buenas fuentes de recursos para ti.

Como ejemplo, aquí está el mapa para mi colectivo de ayuda mutua. No escribí las habilidades de todxs porque todavía tengo que conversar con algunas personas. Pero podré ir rellenando el documento cada vez que obtenga más información. “Quieres hacer parte de mi colectivo de ayuda mutua para ayudarnos mutuamente a sobrevivir durante momentos de desastres? Ok bien, ¿qué es lo que piensas poder contribuir? Yo puedo llevarte comida y provisiones, proveer apoyo emocional, y tengo unos inhaladores extras. Tenemos un lugar seguro donde podrás venir y podrás quedarte en nuestra habitación de invitados si lo necesitas.”



(descripción de la imagen: pizarra blanca con círculos de cuatro colores diferentes, y nombres en cada círculo. Mi nombre está en el círculo rosa central. Mi colectivo es los círculos morados. Las personas movibles son indicadas por los círculos punteados en verde azulado alrededor de mi colectivo. Los grupos de los cuales puedo obtener apoyo son indicados por los círculos rojos en los bordes.)

Usa esta herramienta de la manera que mejor funcione para ti. Y no olvides de donde viene – este es un recurso creado por BATJC para indicar a lxs que podrían ofrecer apoyo mutuo y responsabilidad mutua frente a daños y prejuicios, para responsabilizar a lxs que causan daño,

o que podrían ayudarte si fueras testigo de algún daño a alguien. Por favor, honra de donde viene esta herramienta y a quien la creó.

Con mucho cariño,
Rebel Sideny Black
[facebook.com/rebelblack007](https://www.facebook.com/rebelblack007)
rebelsidneyblack@gmail.com